

堺ビッグボーイズ育成Road

中学生として、勉強・遊びも大切に！！

BB厳守事項の徹底 野球技術向上よりも人として良い習慣を身につける

技術、実戦練習 質、量の向上

野球技術練習50% 他競技・体操50%

野球練習に偏らない練習メニュー

心と体の力みを取る

未来ある選手達、ビッグボーイズから羽ばたけ！！

良い習慣を身につけよう

上級生の役割 下級生の良いお手本になろう

最上級生 全体を見渡せる選手になろう



冬季メニュー

冬季メニュー

実戦・戦術確認
様々なケースを
想定しての選手
起用

冬季メニュー

体作り、基礎練習

体作り
基礎練習

体作り・基礎練習

高校進学準備を怠るな

大人の顔色を見ないで、気に
しないでプレーする環境を作る
ため、極力指示することを初め
の数ヵ月は避ける

様々な選手に出場機会を与え、チーム
力の底上げを行う
複数ポジションにチャレンジ

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------|----|----|-------|----|----|---------|-----|-----|------|----|----|------|----|----|------|----|----|------|-----|-----|-------|----|----------|--------|--|--|------|--|--|------|--|--|------|--|--|------|--|--|-------|--|--|-------|--|--|--------|--|--|
| 入部 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 3月 | 4月 | 5月 | 6月 | 7月 | 8月 | 9月 | 10月 | 11月 | 12月 | 1月 | 2月 | 卒業 3月 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| さわやか大会 | | | 和泉B大会 | | | 阪南一年生大会 | | | 阪南大会 | | | 富田大会 | | | 大川大会 | | | 生石大会 | | | 和泉B大会 | | | BFBリーグ | | | 阪南大会 | | | 富田大会 | | | 大川大会 | | | 狭山大会 | | | 選手権大会 | | | 和泉B大会 | | | BFBリーグ | | |